

Управление образования администрации ЗАТО Александровск

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 266  
Закрытого административно-территориального образования  
Александровск Мурманской области»  
(МАОУ «СОШ № 266 ЗАТО Александровск»)

## ПРИКАЗ

«27» ноября 2020 г.

№ 189 - о.д.

г. Снежногорск

### О режиме обучения в период полярной ночи

В соответствии с Постановлением главного санитарного врача по Мурманской области от 17.11.2000 года № 11 «Гигиенические требования к условиям обучения школьников в различных видах современных образовательных учреждений в условиях Кольского Заполярья» и письмом Министерства образования и науки мурманской области от 26.11.2020 №17-02/11946-ТЛ «Об организации режима занятий в общеобразовательных организациях в период полярной ночи», приказа управления образования ЗАТО Александровск от 27.11.2020г №903 «Об организации учебного процесса в период полярной ночи»,  
**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить расписание звонков на период полярной ночи с понедельника по субботу (приложение).

2. Учителям-предметникам, учителям начальных классов, классным руководителям:

2.1. Освободить учащихся 1-7 классов от домашних заданий на выходной день и после контрольных работ.

2.2. Предусмотреть для обучающихся 8-11 классов облегченный объём домашних заданий на выходной день.

2.3. Провести 21.12.2020г и 19.02.2021г. дни здоровья

3. Заместителю директора по АХР Скидан Е.В.

2.1. Взять под строгий контроль выполнение санитарно-гигиенических требований к воздушно-тепловому режиму и освещению кабинетов.

2.2. Классным руководителям 1-11 классов (Мукашева Р.Ж., Самсонкина М.В., Старостина С.С., Величко А.В., Восковская А.В., Корельская А.С., Кочетыгова М.В., Головачук Ж. М., Васильева И.В., Сиголаева А.А., Солнышкина М. А., Ткаченко А. А., Свиридова С.П., Ефимова Т.В., Митрофанова О.Н., Богатая И.А., Валова Г.Н., Елина В.А., Комлач О.К., Хвостенко Е. В., Нестерова Е.Н., Сметанина Н.Н., Мимхедько О.Г., Усович Е.Ю., Баскакова Е. В., Жемчужникова А.С., Остапенко

С.В., Курышова Л. В., Пуртова Н.Л., Никифорова Е. Ю., Махортова И. Л., Калмыкова Е. В.) взять под контроль проведение витаминопрофилактики (С-витаминизации) обучающихся и использование средств, повышающих защитные свойства организма.

4. Заместителю директора по учебно-воспитательной работе Богатой И.А., руководителю школьного методического объединения учителей физической культуры Елиной В.А. подготовить план проведения оздоровительных мероприятий во внеурочное и каникулярное время с целью укрепления здоровья учащихся в период полярной ночи.

5. Богатой И.А. заместителю по учебно-воспитательной работе взять под контроль проведение учителями предметниками, классными руководителями динамических пауз, упражнений ФМ, упражнений гимнастики для глаз.

6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор 

З.А.Румянцева

---

## Расписание звонков на период полярной ночи

с 01.12.2020 г. по 28.02.2021 г. (40 мин)		
1- 4 классы		
<b>1 урок</b>	9.00 – 9.40	перемена 20 мин
<b>2 урок</b>	10.00 – 10.40	перемена 20 мин
<b>3 урок</b>	11.00 – 11.40	перемена 20 мин
<b>4 урок</b>	12.00 – 12.40	перемена 20 мин
<b>5 урок</b>	13.00 – 13.40	перемена 10 мин

с 01.12.2020 г. по 28.02.2021 г. (40 мин)		
5- 11 классы		
<b>1 урок</b>	9.30 – 10.10	перемена 10 мин
<b>2 урок</b>	10.20 – 11.00	перемена 20 мин
<b>3 урок</b>	11.20 – 12.00	перемена 20 мин
<b>4 урок</b>	12.20 – 13.00	перемена 10 мин
<b>5 урок</b>	13.10 – 13.50	перемена 10 мин
<b>6 урок</b>	14.00 – 14.40	перемена 10 мин
<b>7 урок</b>	14.50 – 15.30	перемена 10 мин