

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ (МИНОБРНАУКИ РОССИИ)

Департамент дополнительного образования детей, воспитания и молодежной политики

Люсиновская ул., д. 51, Москва, 117997.

Тел. (499) 237-60-84. Факс (499) 237-70-54.

E-mail: [d09@mon.gov.ru](mailto:d09@mon.gov.ru)

*17.06.2013* № *09-701*

О проекте концепции Всероссийского Физкультурно-спортивного комплекса

В соответствии с пунктом 1 а перечня поручений Президента Российской Федерации от 13 марта 2013 г. № Пр-756, касающегося разработки Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее - Комплекс) - программной и нормативной основы физического воспитания граждан Минспортом России при участии Минобрнауки России разработан проект концепции Комплекса.

Направляем проект концепции Комплекса, для организации широкого общественного обсуждения, в том числе в рамках августовских педагогических совещаний работников образования.

Замечания и предложения просим направлять в Департамент дополнительного образования детей, воспитания и молодежной политики. Приложение: на 14 л.

Директор Департамента А.Э. Страдзе

A.B. Минаев

(499)237-11-94

Органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие управление в сфере образования

В регионы по совершенствованию Президентских-09

Министерство спорта Российской Федерации

ПРОЕКТ на 14.06.2013 г.

КОНЦЕПЦИЯ

ВСЕРОССИЙСКОГО

ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО

КОМПЛЕКСА

Москва, 2013 год

Введение

Развитие физической культуры и спорта - важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

Физическая культура, являясь частью общей культуры человека, во многом определяет поведение человека в процессе получения образования, на производстве, в быту, в общении, способствует решению социально- экономических, воспитательных и оздоровительных задач.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. Это позволило улучшить материально-техническую, нормативно-правовую,

организационную, научно-образовательную и пропагандистскую базу физкультурного движения.

В настоящее время в стране функционируют около 262 тыс. спортивных сооружений, работают 331 тыс. штатных работников физической культуры. Развивают физическую культуру и спорт 170 тыс. учреждений, предприятий и организаций, в которых систематически занимаются более 32 млн. человек, что составляет 22,4% всего населения страны.

Российские спортсмены достойно представляют нашу страну на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры. Россия становится все более привлекательной для проведения крупнейших международных спортивных мероприятий и соревнований.

Вместе с тем, исходя из глобальных задач, стоящих перед физкультурно-спортивным движением по повышению социально- экономического развития страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, ведущих здоровый образ жизни.

2

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» на период до 2020 года, доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, должна достигнуть в 2020 году 40%, а среди обучающихся - 80%.

Для решения этой задачи требуется создание современной и эффективной государственной системы физического воспитания населения. Основным элементом данной системы призван стать Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс (далее - Комплекс).

Концепция Комплекса разработана в соответствии с поручением Президента Российской Федерации от 4 апреля 2013 года Пр-756, п. 1а «Разработать и представить на рассмотрение Совета при Президенте Российской Федерации по развитию физической культуры и спорта Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс - программную и нормативную основу физического воспитания граждан, которой предусматриваются требования к их физической подготовленности и соответствующие нормативы с учетом групп здоровья».

Комплекс направлен на реализацию государственной политики в области физической культуры и спорта и представляет собой программно-­нормативную основу физического воспитания различных групп населения. Комплекс будет способствовать формированию необходимых знаний, умений, навыков и приобщению к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью обучающихся, трудящихся и пенсионеров, проведению мониторинга и улучшению физической подготовки граждан Российской Федерации.

Внедрение Комплекса, органично связанного с Единой всероссийской спортивной классификацией (далее - ЕВСК) и Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных

3

мероприятий и спортивных мероприятий (далее - ЕКП), позволит говорить о создании российской системы физического воспитания.

Для обучающихся общеобразовательных организаций Комплекс и действующие в настоящее время Всероссийские соревнования школьников - «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры» - станут взаимодополняющими.

Концепция определяет цель, задачи, структуру, содержание, обеспечение функционирования и механизмы реализации Комплекса.

1. Цель, задачи и принципы реализации Комплекса

Цель Комплекса - повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, укреплении здоровья, улучшении благосостояния и качества жизни российских граждан, гармоничном развитии личности, формировании потребности людей в физическом самосовершенствовании, воспитании патриотизма и гражданственности, необходимости вести здоровый, спортивный образ жизни.

Задачи Комплекса:

* увеличение числа систематически занимающихся физической культурой и спортом к 2020 году до 57 млн. человек (40%), доведение их двигательной активности до 6 часов в неделю;
* повышение уровня физической подготовленности, качества и продолжительности жизни населения;
* повышение общего уровня знаний и информированности населения по вопросам занятий физической культурой и спортом, в том числе занимающихся самостоятельных, ведения здорового образа жизни;
* улучшение качества и расширение количества предоставляемых физкультурно-оздоровительных услуг населению;
* создание на федеральном уровне системы мониторинга физической подготовленности граждан;

4

* активизация работы по формированию у различных групп населения потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом с использованием современных информационных технологий;
* улучшение организации физкультурно-спортивной работы в производственных коллективах, по месту учебы и жительства, в местах массового отдыха граждан;
* модернизация системы физического воспитания и развития массового школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, путем расширения школьных спортивных клубов и студенческих спортивных клубов;
* активизация деятельности работодателей по созданию условий для систематических занятий физической культурой и спортом трудящихся;
* создание единой системы непрерывного физического воспитания основных групп населения;
* создание современной материально-технической базы, увеличение количества объектов спорта, обеспечение необходимым спортивным инвентарем и оборудованием для занятий населения массовой физической культурой.

Основные принципы Комплекса:

* государственный характер и оздоровительная направленность;
* личностно-ориентированная направленность;
* вариативность и адаптируемость;
* добровольность и доступность;
* принцип комплексности оценок, научная доказательность;
* обязательность медицинского контроля;
* непрерывность и преемственность;
* учет региональных и национальных особенностей.

5

1. Структура и содержание Комплекса

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс состоит из двух

частей:

* первая часть (нормативно-тестирующая) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности, знаний, умений, навыков и требований к недельному двигательному режиму всех категорий и групп населения;
* вторая часть (спортивная) направлена на привлечение различных возрастных групп населения к занятиям спортом. Состоит из разрядных требований для различных видов многоборий, состоящих из видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс в соответствии с положением о ЕВСК, а также разрядных требований других видов спорта, входящих во Всероссийский реестр видов спорта и применяемых в качестве поощрения для получения золотого знака в соответствии с Положением о Комплексе. В том числе предусматривает выполнение нормативов Комплекса участниками всех этапов всероссийских соревнований, включенных в ЕКП межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Минспорта России, программой которых предусмотрено выполнение норм Комплекса, в том числе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания».

Структура Комплекса включает следующие ступени1:

1. ступень «Играй и двигайся»: 6-8 лет (1-2 классы)
2. ступень «Стартуют все»: 9-10 лет (3-4 классы)
3. ступень «Смелые и ловкие»: 11-12 лет (5-6 классы)
4. ступень «Олимпийские надежды»: 13-15 лет (7-9 классы)
5. ступень «Сила и грация»: 16-17 лет (10 - 11 классы)

1 Один из вариантов

6

1. ступень «Физическое совершенство»: 18-29 лет
2. ступень «Радость в движении»: 30-39 лет
3. ступень «Здоровое долголетие»: 40-55 лет и старше для женщин, 40 - 60 лет и старше для мужчин.2

Испытания (тесты) Комплекса направлены на контроль за развитием основных физических качеств: выносливости, быстроты, координации, гибкости, силы, а также за уровнем овладения прикладными умениями и навыками.

Виды испытаний Комплекса

1. Челночный бег 3x10 м - характеристика развития скоростных и координационных возможностей.
2. Бег 30, 60, 100 м - определение развития скоростных возможностей.
3. Бег 1; 1,5; 2; 2,5; 3 км - определение развития выносливости.
4. Прыжок в длину с места, тройной прыжок в длину с места и прыжок в длину с разбега - определение скоростно-силовых возможностей.
5. Подтягивания на низкой (из виса лежа) и высокой (из виса) перекладинах, рывок гири, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа на спине - определение развития силы и силовой выносливости.
6. Наклон вперед из положения стоя на полу или гимнастической скамье - развитие гибкости.
7. Метание мяча (спортивного снаряда) в цель и на дальность - овладение прикладным навыком.
8. Плавание 10, 15, 25, 50 м - овладение прикладным навыком.
9. Бег на лыжах 1, 2, 3, 5, 10 км - овладение прикладным навыком.

2 В целях определения названий ступеней необходимо провести Всероссийский конкурс на лучшее название. Также предлагается провести конкурс и в целом по названию Комплекса и по определению его талисмана и талисмана по каждой ступени.

7

1. Стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия из положения сидя и положения стоя - овладение прикладным навыком.
2. Турпоход - овладение прикладными навыками.

Комплекс предусматривает возможность включения на региональном уровне национальных, этнических видов спорта, а также наиболее популярных в молодежной среде видов спорта.3

В рекомендации к недельному двигательному режиму определены общие временные объемы двигательной активности за неделю по каждой ступени (от 7 до 14 часов), а также перечень форм двигательной активности:

* утренняя гимнастика;
* обязательные учебные занятия в образовательных организациях;
* двигательно-активные виды деятельности в процессе учебного и трудового дня;
* организованные занятия в спортивных секциях, кружках по различным видам спорта, в группах здоровья и ОФП, участие в соревнованиях;
* самостоятельные занятия физической культурой и другие виды двигательной активности, включая спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время.

К выполнению норм Комплекса допускаются:

* лица, прошедшие медосмотр и допущенные к соревнованиям с учетом групп здоровья;
* систематически занимающиеся физической культурой и спортом. Для успешной сдачи норм Комплекса необходимо выполнение не

менее 5-6 испытаний, характеризующих основные физические качества и 1-

1. прикладных видов испытаний в зависимости от требований к той или иной ступени Комплекса.

3 Для служащих Вооруженных сил и иных силовых ведомств испытания (тесты и нормативы) осуществляются по разработанным и утвержденным в установленном порядке наставлениям и другими документами

8

**3. Этапы внедрения Комплекса** Основные этапы внедрения Комплекса

1. Первый этап (организационно-экспериментальный) - август 2013 — декабрь 2014 года:

Начало эксперимента в субъектах Российской Федерации, представляющих все федеральные округа. Доработка проекта Комплекса в ходе научно-исследовательской работы в регионах, создание нормативно­-правовой, организационно-управленческой и материально-финансовой базы, информационно-пропагандистское и научно-методическое обеспечение внедрения Комплекса.

1. Второй этап (апробационный) - сентябрь 2014 - август 2015 года (2014/2015 учебный год):

Начало внедрения Комплекса в образовательных организациях и трудовых коллективах. Апробация видов испытаний и норм, определяющих уровень физической подготовленности населения. Внесение необходимых корректив в нормативно-правовые документы, разработка организационно­-управленческих моделей и подготовка материально-технической базы. Разрабатываются и апробируются различные схемы организационной работы по внедрению Комплекса на всех уровнях - от федерального до органов муниципальных образований и первичных коллективов.

1. Третий этап (внедренческий) - сентябрь 2015 (2015/2016 учебный год) -декабрь 2016 года:

Внедрение Комплекса во всех образовательных организациях, включая дошкольные. Продолжение апробации Комплекса в субъектах Российской Федерации, среди трудящихся и лиц пожилого возраста.

1. Четвертый этап (реализационный) - с января 2017 года:

Внедрение Комплекса среди всех категорий и групп населения страны

(трудящиеся, лица пожилого возраста и пенсионеры).

9

1. Структура управления и ресурсное обеспечение Комплекса

Реализация Комплекса осуществляется при участии: Администрации Президента Российской Федерации, Правительства Российской Федерации, Минспорта России, Минобрнауки России, Минздрава России, Минтруда России, Минобороны России, МВД России, МЧС России, Минкультуры России, Минкомсвязи России и других заинтересованных федеральных органов исполнительной власти, субъектов Российской Федерации и муниципальных образований.

Предлагается создать правительственную комиссию по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу.

Непосредственное руководство разработкой и внедрением Комплекса осуществляет Министерство спорта Российской Федерации.

Руководство внедрением Комплекса на местах осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, а также муниципальных образований.

Организационной основой внедрения Комплекса в первичном звене российской системы физического воспитания должен стать спортивный клуб.

Физкультурно-спортивные объекты страны должны являться базой для подготовки и сдачи норм Комплекса гражданам России.

Ресурсное обеспечение апробации, внедрения и реализации Комплекса осуществляется из бюджетных и внебюджетных источников финансирования.

Активное участие в организации работы по внедрению Комплекса, в должны принимать общероссийские спортивные федерации по различным видам спорта, общероссийские физкультурно-спортивные общества, в первую очередь общественно-государственные.

10

1. Обеспечение функционирования Комплекса

Научное, методическое, кадровое, информационно­-пропагандистское, нормативно-правовое и медицинское обеспечение Комплекса предполагает:

* привлечение к научному обеспечению реализации Комплекса научных и образовательных организаций Минспорта России, а также РАН, РАМН и РАО;
* проведение мониторинга реализации Комплекса;
* разработку рекомендаций для различных категорий и групп населения по подготовке и сдаче норм Комплекса;
* обобщение и распространение передового опыта по внедрению Комплекса в субъектах Российской Федерации, в муниципальных образованиях и спортивных клубах, в том числе школьных и студенческих;
* подготовку, переподготовку и повышение квалификации кадров, в том числе общественных кадров (волонтеров) для работы с населением по внедрению Комплекса;
* разработку эффективной системы мер, направленных на пропаганду Комплекса, включающих широкое информирование населения о Комплексе, а также осуществление просветительно-образовательной работы и оказание практической помощи в подготовке и сдаче норм Комплекса занимающимся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно;
* осуществление медицинского контроля на этапах подготовки и сдачи норм Комплекса при активном участии системы врачебно-физкультурных диспансеров;
* внедрение в практику работы физкультурно-спортивных организаций инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства и отдыха граждан, на предприятиях всех форм собственности и в образовательных организациях;
* нормативно-правовое обеспечение реализации Комплекса (принятие нормативных правовых актов различной юридической силы).

11

В первую очередь требуется внесение изменений в отраслевое законодательство, закрепление института «Всероссийский физкультурно­спортивный комплекс», определение его субъектов, механизмов взаимодействия органов власти, физкультурно-спортивных, образовательных и иных организаций, а также необходимы соответствующие изменения трудового законодательства, законодательства в области образования и здравоохранения.

Мотивы и стимулы реализации Комплекса

Комплекс, как социально-культурное явление, должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества и выступить фактором, объединяющим интересы всех категорий граждан.

Для каждой социально-демографической группы граждан предусматриваются различные системы мотивации выполнения программы Комплекса:

* разработка системы мер награждения на федеральном, региональном и муниципальном уровнях успешно сдающих нормы Комплекса, а также организаторов его внедрения;
* создание полноценного бренда и соответствующей линии атрибутики: отличительные знаки, шевроны, экипировка, сувениры, технические средства, электронные карты (клубные), полиграфическая продукция;
* проведение всероссийских конкурсов на лучшую работу организаций и ведомств по созданию условий для внедрения Комплекса среди различных категорий и групп населения;

-льготное использование спортивной инфраструктуры при проведении мероприятий Комплекса;

* субсидии и льготы при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта;

12

* учет сведений при поступлении на обучение по программам профессионального образования об индивидуальных достижениях абитуриентов, в том числе и о результатах сдачи комплекса (дополнительные баллы к ЕГЭ);

-увеличение академической стипендии студентам, особо проявившим себя в организации, проведении и сдачи норм Комплекса;

* дополнительные дни к отпуску, премии по месту работы;
* организация массовых тренировок и прохождение испытаний Комплекса с участием звезд спорта (мастер-классы).

Заключение

Реализация Комплекса, а также Государственных программ Российской Федерации по физической культуре и спорту, образованию, здравоохранению, будут способствовать модернизации системы физкультурно-спортивного движения страны, созданию современной системы физического воспитания и развития спорта, что позволит существенно повысить возможности физической культуры и спорта в социально-экономическом развитии страны, в активном вовлечении граждан Российской Федерации в систематические занятия физической культурой и спортом.

В результате будут достигнуты следующие результаты:

* количество лиц, выполнивших нормативы и требования Комплекса, удостоенных награждения знаками Комплекса, в 2020 году должно составлять не менее 20% от общего числа систематически занимающихся физической культурой и спортом;
* увеличение доли граждан Российской Федерации, занимающихся физической культурой и спортом по месту трудовой деятельности, в общей численности населения, занятого в экономике, с 10% в 2011 году до 25% в 2020 году;

13

* увеличение доли учащихся и студентов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности учащихся и студентов с 43% в 2011 году до 80% к 2020 году;
* увеличение доли лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, систематически занимающихся физической культурой и спортом, в общей численности данной категории населения с 3,0% в 2011 году до 20% к 2020 году;
* увеличение доли образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования, имеющих студенческие спортивные клубы, в общем количестве аккредитованных государственных образовательных учреждений среднего и высшего профессионального образования с 20% в 2012 году и до 60% в 2020 году;
* увеличение доли физкультурно-спортивных мероприятий среди учащихся и студентов, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, в общем количестве мероприятий, включенных в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, с 3,0% в 2012 году до 6% в 2020 году.

14